

## Strategia vuosille 2012 – 2016

*Strategia pohjautuu yhdistyksen yhdessä määrittämiin arvoihin, tavoitetilään (visioon) ja toiminta-ajatukseen (missioon), jotka on osin määritelty myös yhdistyksen säännöissä.*

Porin Jousiampujat r.y. on perustettu 1958 ja seuralla on loistava menneisyys. Valovoimaisimpana tähtenään, Olympia ja MM menestyksin, Kyösti Laasonen. Vuodet -70 ja -80 luvuilla olivat kasvun aikaa, harrastajia riitti ja talkoohenki oli ajankohdan mukaisesti aktiivista. Seuraavana vuosikymmenenä toiminta hiipui ja 2000-luvulle siirryttäessä tuosta loistavasta menneisyydestä tuli lähes rasite. Seura ei kyennyt vastaamaan uuden ajan haasteisiin ja jäi ikään kuin menneisyytensä vangiksi. Vuosikymmenen lopulla oli havaittavissa tiettyä aktiivisuuden lisääntymistä ja kansainvälisestä menestyksestäkin ollaan jälleen saatu maistaisia. Tämän Strategian tavoittein nousemme uuteen liitoon.

Porin Jousiampujat ry:n toimintastrategiana on jakaa liikunnan ilosanomaa, tarjoten yhden lajivaihtoehdon, joka soveltuu kaikenikäisille ja kokoisille ihmisille. Tähän strategiaan pyrimme tarjoamalla mahdollisimman hyvät olosuhteet ja ohjauksen jäsenistömme käyttöön. Lisäksi pyrimme viemään lajin tunnettavuutta ja edistämään lajiimme kohdistuvaa kiinnostusta järjestämällä eri sidosryhmille suunnattuja jousiammunta-tilaisuuksia.

Monet tutkimukset osoittavat säännöllisen liikunnan positiivista vaikutuksista ihmiskehoon ja -mieleen. Samaan aikaan terveysviranomaiset raportoivat sekä fyysisesti huonokuntoisten että mielenterveyspotilaiden, erityisesti nuorten, lisääntyvää joukosta.

Junioritoiminnan tavoitteena on rakentaa harjoitteleville juniorille mahdollisimman hyvät fyysiset ja psyykkiset valmiudet edetä jousiammuntaharrastuksessaan vaikka Olympiatasolle asti. Tässä työssä tärkeä osuus on jousiammunnan sopiminen koko perheen lajiksi. Hyvin harvassa lajissa on samanaikainen, tasapuolinen harjoittelu mahdollista nuoren ja hänen huoltajansa kesken. Jousiammunta on mitä mainioin laji harrastaa yhdessä.

Jousiammunta on myös muuta kuin kilpailua. Se sopii hienosti stressaavankin työn vastapainoksi ihan vain harrastusmielessä. Siksi jousiammunta on mielekäs laji myös kuntoliikunnan muotona sekä henkisesti että fyysisesti. Laji autaa keskittymiseen niin nuoren koulutyössä kuin aikuisenkin työelämässä.

Jousiammunnan ohjaus ja valmennus on suunnitelmallisuutta vaativaa työtä, joskaan harrastusmielessä ampuvan osalla ei ole tarvetta kilpapuolen säntilliseen suunnitelmallisuuteen. Seuran pyrkimyksenä on kuitenkin tarjota myös aikuispuolen harrastusmielessä ampuvalle vaihtelevuutta ja ennen kaikkea kehoa ja mieltä koettelevia uusia ärsykeitä, jotta taistelua ikääntymistä vastaan ja oman terveytensä puolesta käytäisiin mahdollisimman monipuolisesti.

Seuran tavoitteena on lisätä valmentajiensa ja ohjaajiensa kilpapuolen Jousiammunta tietämystä ja kasvattaa kilpailemisesta kiinnostuvien harrastajien määrää. Seuran ja Liiton koulutustilaisuuksista saatavan tietotaidon lisäksi pyrimme omasta puolestamme ja täysin avoimesti lisäämään seurojen välistä yhteistyötä. Porin jousiampujat ry kamppailee pienenä ja talkootyöhön pohjautuvana seurana samoista aikaresurssiongelmista toimijoidensa suhteen, kuten moni muukin urheiluseura ja yhdistys.

## **Nykytila ;**

Porin Jousiampujissa on 110 jäsentä, joista aktiivisuutta osoittaa noin 80 %. Oman hallin / kentän käyttökertoja koostuu vuodessa noin 5000, nuorisokäyntejä ¼ osa. Seurassa toimii keskiviikkoisin alkeisvuoro, johon ovat kaikki tervetulleita. Tutustuminen on ilmaista. Torstaina on myös vuoro, jossa seuran omat välineet ovat jäsentemme käytössä. Molemmissa vuoroissa on saatavilla ohjausta. Sunnuntaisin kokoontuu vapaamuotoinen "iltapäiväkahvikerho" ampumaan ja heidän jälkeensä Tehotytöt, jossa harjoittelee 8 nuorta Eeva Mäenpään johdolla. Tiistaisin ammutaan seurakisa. Aamupäivisin kokoontuu aktiivinen senioriryhmä.

Seuran jäsenistä kilpailee noin 20 jäsentä nuorimman ollessa 11 vuotias ja vanhin on täyttänyt 70 vuotta. Kansainvälisiin kilpailuihin osallistuu aktiivisesti 3 ampujaa.

Seura järjestää Suomen Jousiampujainliiton alaisia kilpailuita 3 vuodessa. Karhukilpailu omalla kentällä heinäkuun alussa, Marraskarhu Porin Urheilutalolla marraskuussa ja uutena pitkän matkan hallikilpailu Karhuhallissa huhtikuussa. Aktiiveja talkoolaisia on alle 20 jäsentä.

## **Toiminta-ajatus ;**

Seuran tarkoituksena on hyvän urheilukaveruuden merkeissä herättää ja ylläpitää harrastusta jousiammuntaan sekä muuhun urheiluun ja liikuntakasvatukseen.

Tarkoituksiensa toteuttamiseksi seura järjestää harjoituksia ja kilpailuita sekä hankkii tarvittavia välineitä, toimeenpanee ja osallistuu luennoille sekä ja järjestää jousiammunta esittely/koulutustilaisuuksia.

## **Tavoitetila ;**

Satakunnan koulut tutustuttavat oppilaitaan säännöllisesti jousiammuntaan urheilulajina. Porin Jousiampujat ry toteuttaa yleisötapahtumia: Tavoitteena saada kasvatettua seuraa ja harrastajamäärää seuraavasti.

Vuoteen 2016 mennessä jäsenmäärä on kasvanut 20 %, Nuorten osuus kasvanut nykyisestä 50 % , Kilpailulisenssin lunastaneiden ja kilpailuihin osallistuvien jäsenten määrä kasvaa 40 %. Seura-aktiivien (talkoot) määrä tuplaantuu. Lisäksi tavoitteemme on kasvattaa Seuraohjaajien ja henkilökohtaista valmennusta tarjoavien määrä kymmeneen henkilöön. Tässä huomioitavaa on, etteivät nämä henkilöt kuitenkaan ole kaikki samoja.

Seuralla on tulevaisuudessa laajennettu harjoitushalli sekä omissa tiloissa ympärivuotinen mahdollisuus ampua pitkiä matkoja.

Kilpailulliset tavoitteet on olla SM-kilpailuiden mitalirikkain seura sekä menestyä myös kansainvälisellä tasolla. Kansallisiin kilpailuihin osallistuminen on aktiivista 11-vuotiaiden minijunnusarjasta aina tervaskantoihin.

Tavoitteenamme on myös aloittaa yhteistyö oman sekä muiden lajien seurojen kanssa. Vuonna 2013 perustetaan Suomeen Olympiakomitean alaisuudessa toimiva Huippu-urheiluyksikkö. PJA:n on oltava vireästi toiminnassa mukana, joka tähtää mm. lajiliittojen ja seurojen väliseen yhteistyöhön. Tulevaisuudessa tärkeä yhteistyökumppani tulee olemaan myös Satakunta Sport Academy (SSA).

## **Keinoja tavoitteisiin pääsyyn ;**

Koulujen aktivointi

Yhteydenotto jo keväällä 2012 muutama Porilaisen koulun liikunnan opettajaan. Tarkoituksena selvittää molemminpuoliset mahdollisuudet yhteistyöhön. Kesän aikana PJA rakentaa jäsenistönsä kanssa koulutusjärjestelmän, jolla mahdollistetaan oppilaiden vastaanotto arkipäivisin. Koulutetaan ohjaajat toimimaan saman kaavan mukaisesti. (Junioritoiminnasta vastaava)

#### Yleisötapahtumat

Vaatii netti-ilmoitusten lisäksi lehti-ilmoittelua. Järjestetään kesätapahtuma (tai useampi) jossa mahdollisuus tutustua jousiammuntaan harrastuksena. Järjestetään syksyisin 2 lauantain maksullinen alkeiskurssi. (vastuuhenkilö nimetään Strategiatyöryhmän kokouksissa)

#### Seura-aktiivien määrän lisäys

Vaatii tehtävien selkeyttämistä ja eri talkoohenkisten tapahtumien määrätietoista suunnittelua ja johtamista. (Kalustokoordinaattori)

#### Seuraohjaajien ja yksilövalmentajien lisäys

Seuraohjaajakoulutuksesta tulee vastaamaan liitto ja lajiryhmät hoitavat lajiosan perusosan päälle. Perusosa pyritään järjestämään SLU:n tai jonkin muun järjestön kautta. Suomen Jousiampujain liitolla on kehitteillä aineistoa seuroille keskeisistä asioista. Tässä kehitystyössä PJA on mukana.

#### Entistä laajemmat harjoittelumahdollisuudet

Oman hallin laajennus, puolilämpimän ampumapaikan rakentaminen pitkien matkojen ammuntaan, oma vuoro Karhuhallista. (vastuuhenkilöt nimetään Strategiatyöryhmän kokouksissa)

#### Tilojen parantaminen paremmin 2000-luvun vaatimuksia vastaaviksi

Hallin sisäosien päivitys. Naistoimikunta tekee esityksen Johtokunnalle kevään 2012 aikana, huomioiden laajennussuunnitelman. Samalla selvitetään laajennuksessa tarvittavat luvat. Tämän jälkeen tehdään erillinen aikataulutus, valitaan projektien vetäjät ja määritellään muun henkilöstön tarve.